

Levare Is vof

Adres: Jisperweg 53A
1464 NG Westbeemster

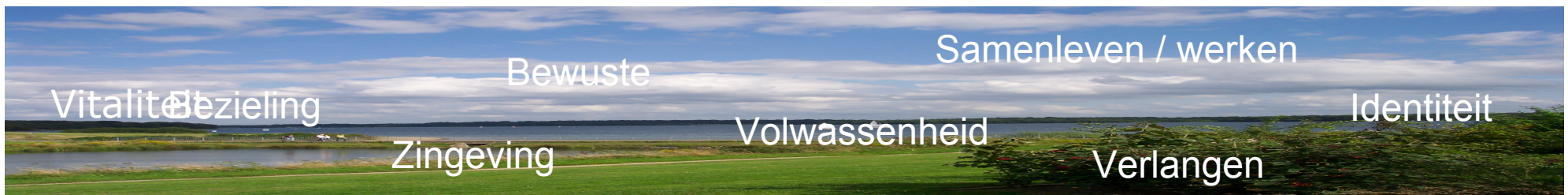
Tel: 06 55 821 921
Mail: info@levare-is.nl
www.levare-is.nl

Thema's die in de modules aan de orde
komen zijn:

Zingeving, Vitaliteit, Bewuste,
Identiteit, Samen, Groei,
Volwassenheid, Bezieling.



Leergang Teruggroei naar de Oorsprong



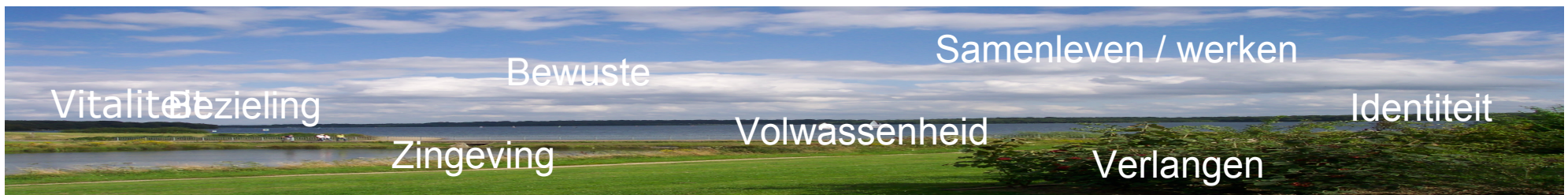
In de Leergang Teruggroei naar de Oorsprong worden mensen ondersteund in het zich bewust worden van hun authentieke waarden, kwaliteiten en krachten, de eigen rol in het verder ontwikkelen daarvan en met het zich bewust worden van hoe zij daarvan zijn afgegroeid.

Tijdens de groei naar volwassenheid raken veel mensen van hun oorsprong verwijderd door de conditionerende krachten vanuit de omgeving. Mensen raken geconditioneerd omdat ze te maken krijgen met - vaak goedbedoelde - verwachtingen, normen en

waarden en eisen van anderen. 'Je moet diploma's halen, je moet carrière maken, je moet veel geld verdienen, je moet sporten, enz.. De reclame 'schrijft voor' hoe je je moet kleden, moet gedragen, moet wonen. Computerspellen, de TV en internet(hyves, twitteren, YouTube, enz.) hebben veel invloed op hoe mensen met elkaar omgaan, samenleven.

De mens loopt dus het 'risico' af te groeien van zijn authenticiteit / oorspronkelijkheid.



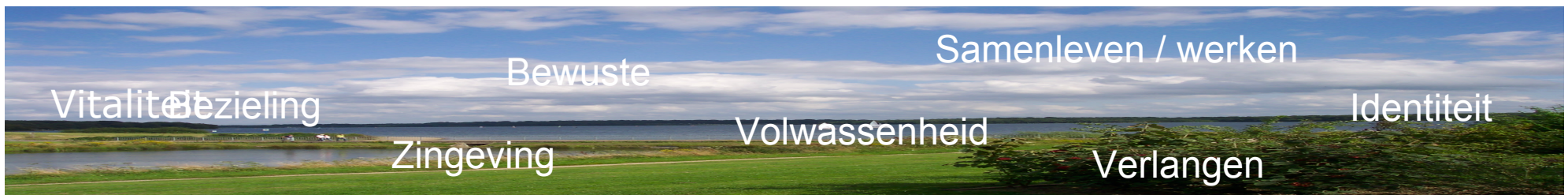


Afgroei

De externe conditionering laat mensen afgroeien van de oorspronkelijke waarden, kwaliteiten en krachten. De oorspronkelijke kern wordt als het ware omwikkeld door het voelen, denken, doen en laten, opgebouwd en aangeleerd vanuit de externe conditionering. Dit is een proces dat, omdat het zich op een onbewust niveau afspeelt, gestaag en met een automatisme doorgaat. Omdat dit proces voor ieder mens uniek is, onderscheiden mensen zich van elkaar. Dit onderscheid wordt benadrukt door de invulling die mensen geven aan de rol die zij

hebben in het leven. De oorspronkelijke kern kan zo ver zijn omwikkeld dat men de verbinding met zichzelf daardoor is verloren. Steeds meer mensen worden zich bewust van dit verlies en zijn op zoek naar het herstellen van de verbinding met zichzelf.





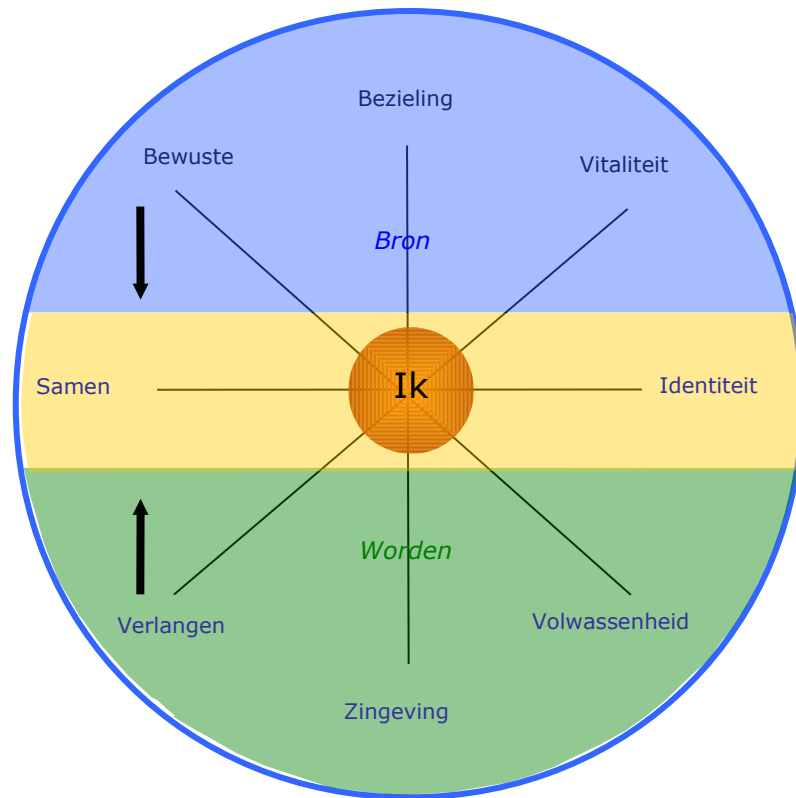
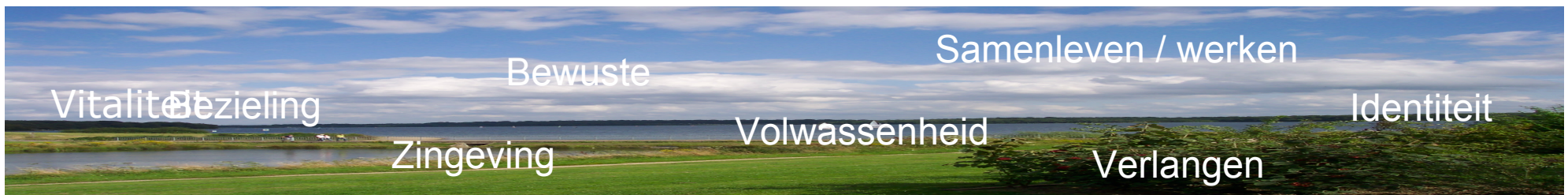
Teruggroei

Teruggroei naar de Oorsprong is een methode waarmee mensen worden geholpen zich als persoon, leidinggevende / functionaris, teamgenoot, partner en medespeler te ontwikkelen tot wat zij in de kern zouden kunnen zijn. Deze methode gaat uit van wat mensen vanuit de bron hebben meegekregen. In het teruggroeien naar de oorsprong beweegt men zich in omgekeerde richting.

Herinneren van wat men in de kern (de bron) is en zich op basis daarvan ontwikkelen (leren door herinneren) is een weg om de verbinding te herstellen met wat men in de oorsprong is.

Zelfonderzoek op basis van de elementen gevat in het model Teruggroei naar de Oorsprong is het uitgangspunt bij deze leergang.



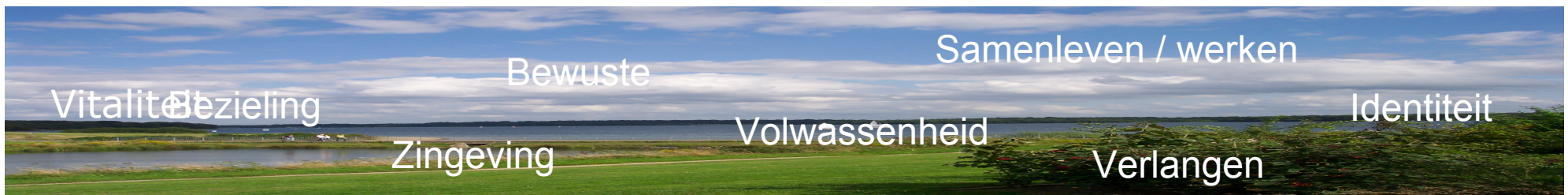


Model Teruggroei naar de Oorsprong

In dit model onderscheiden we drie niveaus van waaruit de teruggroei naar de oorsprong is opgebouwd.

1. De bron, dat wat elk mens in zich heeft. (blauw)
2. Het nu, dat wat de mens is in relatie tot de ander. (Geel)
3. Worden, dat wat de mens helpt te worden wat hij in de kern kan zijn. (Groen)

Levare Is

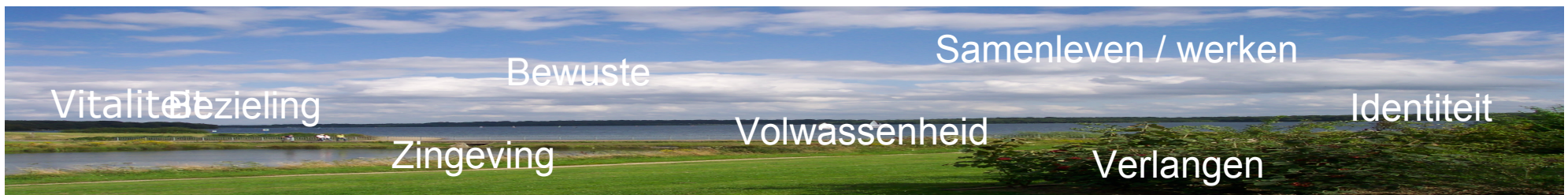


De Leergang Teruggroei naar de Oorsprong van Levare Is richt zich op de groei van de innerlijke oorspronkelijke kracht van mensen.

Thema's die daarbij onderzocht worden zijn:

- Hoe komt het dat ik doe wat ik doe?
- Hoe groei ik naar de mens die ik in de kern ben?
- Wat is mijn plaats binnen het gezin, de samenleving, de organisatie en hoe geef ik mede vorm aan die omgeving?





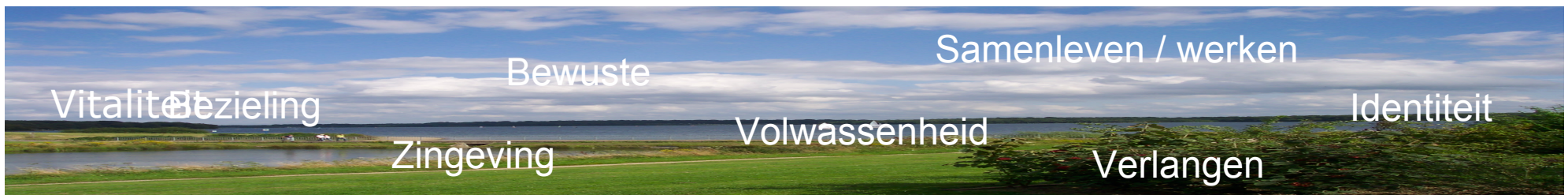
Het doel:

Levare begeleidt, helpt en ondersteunt mensen die op zoek zijn naar hun authentieke zuivere kern, dus weer terug willen groeien naar het oorspronkelijke van zichzelf.

Inzichten

- Kan dat... van jezelf afgroeien? En als dat zo is, hoe komt het dan dat ik ben afgegroeid van mijzelf?
- Conditionerende krachten hebben mij gevormd tot wie ik nu ben!
- Ik wil graag inzicht krijgen in mijn authentieke/oorspronkelijk krachten en kwaliteiten.





Voor wie?

Het programma van Levare is bestemd voor hen die op zoek zijn naar de authentieke / oorspronkelijke waarden van zichzelf.

Zij die vanuit dat zelf en die waarden op hun eigen wijze leiding, vorm en zin willen geven aan hun bestaan en daarmee hun directe omgeving willen beïnvloeden.

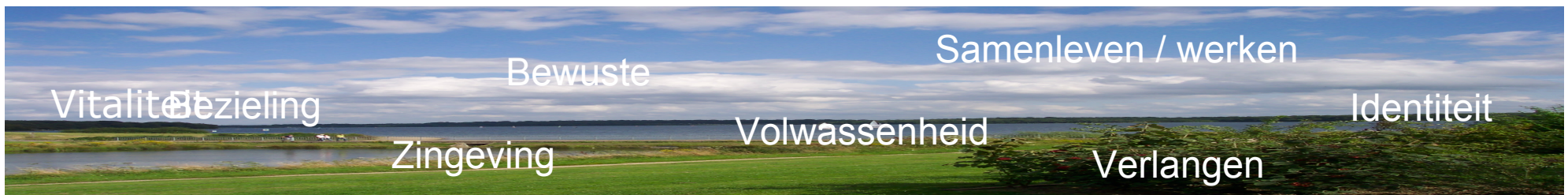
Kortom, ik sta aan het stuur van mijn leven!

Wat levert dat op?

Op anderen gericht:

- Kunnen stimuleren, inspireren en enthousiastmeren van de medemens.
- Steun kunnen bieden aan en begeleiden van en het voorbeeld zijn voor die medemens.
- Durf/moed hebben om de ander (kinderen, familieleden, collega's enz.) die verantwoordelijkheid te laten nemen en dragen die zij/hij heeft.
- Bewustzijn van de invloed die ik heb op mijn omgeving(bijv. ouders naar kinderen).





Wat levert dat op?

Gericht op de mens:

➤ Het accepteren van mijzelf leert mij anderen accepteren. Daardoor heb ik minder behoefte tot oordelen en leer ik om de verschillen te aanvaarden en te koesteren.

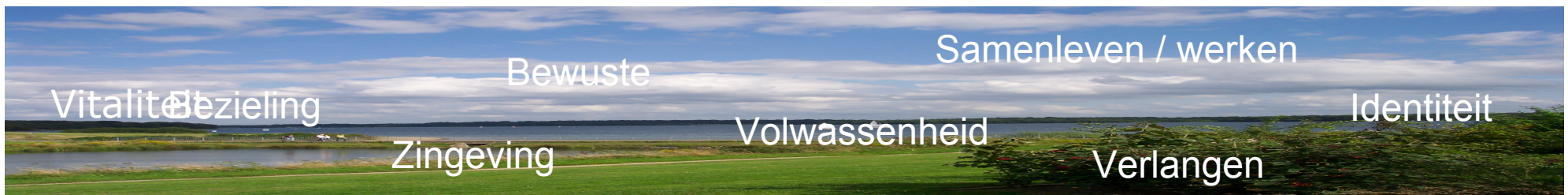
De verschillen bieden mij de ruimte om te groeien.

➤ Het ontwikkelen van het *bewust worden* van de eigen authentieke krachten en kwaliteiten.

➤ De balans vinden tussen mijzelf en de omgeving waarin ik functioneer.

➤ Het belangrijkste van alle effecten is het bereiken van de door de deelnemer zelf gestelde doelen.





Programma:

De leergang bestaat uit 8 modules en een nazorgmodule van 1 dag. Tijdens de 8 modules worden de deelnemers uitgenodigd de thema's uit het model Teruggroei naar de Oorsprong te onderzoeken en uit te diepen om zodoende terug te kunnen groeien naar hun authentieke / oorspronkelijke zuivere zelf.

Module 1 start met het vaststellen van de persoonlijke ontwikkeldoelen.

Tijdens de nazorgmodule (1 dag) wordt het proces dat de deelnemers hebben doorlopen geëvalueerd.

Groepsgrootte

Om het groei-effect zo optimaal mogelijk te maken is gekozen voor een kleine groep, maximaal 5 deelnemers. Elke deelnemer krijgt hierdoor de aandacht die past bij het proces Teruggroei naar de Oorsprong.

Kosten:

De kosten van de leergang zijn op aanvraag. Onze wens is dat deze leergang voor iedereen toegankelijk is. Afhankelijk van de financiële draagkracht kan een regeling worden getroffen.

Het boek 'Teruggroei naar de oorsprong', geschreven door Willem Sarlemijn en Hans Schroots, is het onderliggende theoretisch kader bij deze leergang.

